

企業・団体様はこちら

従業員に向けた会社全体の
運動取り組みの一環として
「健康経営活動」始めてみませんか

「和太鼓を使った」運動方法で頑張る
社会人の皆さんをサポート致します!!
心身の健康づくり・ストレス解消に
特化したプログラムを提供いたします。

料金目安：1レッスン 60分前後 定員10名

¥30,000(東京・神奈川・埼玉エリア)

※人数、定員、時間等はお相談に応じて変更可能です。

自治体様はこちら

和太鼓を使った健康増進・認知症予防
ストレス解消等に特化した
これまでにない運動プログラム
で「生きがい」を創りませんか

自治体の年齢に応じた運動や年齢問わすの
運動取り組みを数多く実施しているかと
は思います。国の方針に向けた運動活動に
取り組む自治体様に、私たちの運動方法が
少しでもお力になれば幸いです。

※料金についてはご予算の関係もあるかとは思いますので
要相談でご対応させていただきます。

実施提供中：足柄 中井町役場 単発提供：山北町役場

☆各々の内容や詳細についてはお気軽にお問合せください。メールまたは電話にてお待ちしております